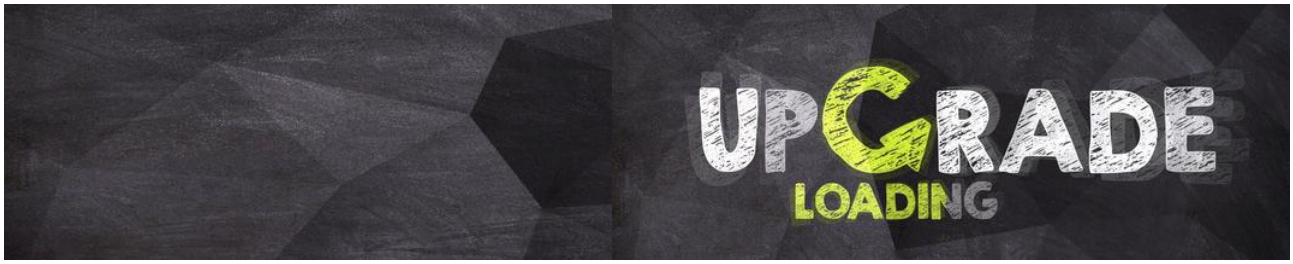

Workshop: Ultimate Frisbee

Mitarbeiter: David Rümmler (Evjumab)

Wohnort: Drebach

Kurzbeschreibung (Idee, Ziel, ... was soll wie erreicht werden?):

Ultimatee Frisbee ist ein kontaktloser echt genialer Teamsport.
Normalerweise wird 7 gegen 7 auf einem Fussballfeld gespielt.
Inhalt des Workshops ist das Erklären des Spiels, einige Wurf- und Fangübung und natürlich das Spiel selbst. Es ist besonders gut weil man nur eine Frisbee als Material braucht und die JG´s es später auch alleine spielen können.

https://www.youtube.com/watch?v=oNhkS-tmtYM

Schwierigkeitsgrad: einfach ☑ mittel ☐ schwer ☐

Material (bitte denke auch ans kleinste Detail):

-mehrere Frisbees (zum üben, fürs Spiel braucht man nur eine)
-ein Fussballfeld oder eine große ebene Wiese

Dauer:

Ich bin bereit, meinen Workshop auch **an** ein ☐ oder zwei ☑ **anderen Orten** im Umkreis von ..100 km durchzuführen.

Dies ist mir noch **wichtig**:

Ich kann den Workshop auch öfter als 2x durchführen.
Es braucht mindestens 9 Leute die mitspielen wollen dass man plus Anleiter min. 5 vs. 5 spielen kann.